Akupunkturstudie zu Heuschnupfen

In der Fachzeitschrift *Annals of Internal Medicine* wurden die Ergebnisse der ACUSAR-Studie (*Acu*puncture in *A*llergic *R*hinitis) publiziert. Diese Studie, die 2008 -2011 multizentrisch in Deutschland durchgeführt worden war, bestätigte wissenschaftlich, dass Akupunktur beim Heuschnupfen klinisch signifikante Effekte zeigt - auch im Vergleich zu einer sogenannten Schein-Akupunktur (sham).

Insgesamt waren 422 Patienten mit Birken- und Gräserpollen-Allergie behandelt worden, davon 221 mit Verum-Akupunktur, 102 mit einer Schein- (Minimal) –Akupunktur und 108 Patienten waren in einer Wartegruppe als Kontrolle, diese wurden anschließend akupunktiert. Nach 12 Akupunkturbehandlungen innerhalb von 8 Wochen waren die Patienten in der Akupunkturgruppe im Vergleich zur Scheinakupunktur hochsignifkant gebessert (sham vs. acupuncture mean difference, 0.5 point [97.5% CI, 0.2 to 0.8 point; P > 0.001]. Akupunktur führte zu einer deutlichen Lebensqualitätsverbesserung und geringerem Bedarf an Antihistaminika.

Diese wahrscheinlich spezifischen Effekte der Akupunktur bei Allergie wurden auch in anderen, kürzlich publizierten Studien bestätigt. Damit ist die wissenschaftliche Nachweislage (bisher eindeutig positiv für Schmerztherapien, Übelkeit und einige gynäkologische Krankheiten) auch für die Allergiebehandlung mit Akupunktur gegeben.

In der Zusammenfassung wird diskutiert, inwieweit dies eine klinische Bedeutung hat, im Editorial dazu wird aber postuliert, dass Akupunktur sehr umfassend untersucht und als auch effektiv belegt worden sei und andere Fragen (welche Akupunkturform ist am wirksamsten? Wie kann man A. mit anderen Methoden kombinieren?) sollten untersucht werden.

Benno Brinkhaus, MD; Miriam Ortiz, MD; Claudia M. Witt, MD, MBA; Stephanie Roll, PhD; Klaus Linde, MD; Florian Pfab, MD; Bodo Niggemann, MD; Josef Hummelsberger, MD; András Treszl, PhD; Johannes Ring, MD, PhD; Torsten Zuberbier, MD; Karl Wegscheider, PhD; and Stefan N. Willich, MD, MPH: **Acupuncture in Patients With Seasonal Allergic Rhinitis: A Randomized Trial**. Annals of Internal Medicine, 19 February 2013, Vol. 158. No. 4

Quelle: <http://annals.org/article.aspx?articleid=1583578>

Pressemeldung der Charité: <http://epidemiologie.charite.de/aktuelles/aktuelle_meldungen/artikel/detail/akupunktur_lindert_beschwerden_bei_heuschnupfen/>